

Health Promotion Activities (Chinese version only)

元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 7 月至 8 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
7 月 8 日	慎防跌倒	8 月 5 日	癌症小百科
7 月 15 日	精明使用長者醫療券	8 月 12 日	認識流行性感冒
7 月 22 日	認識流行性感冒	8 月 19 日	吸煙與健康(一)
7 月 29 日	足部平安	8 月 26 日	婦女健康行多步

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
7 月 5 日	認識流行性感冒	8 月 2 日	長者的口腔健康
7 月 12 日	骨質疏鬆症	8 月 9 日	婦女健康行多步
7 月 19 日	婦女健康行多步	8 月 16 日	慎防跌倒
7 月 26 日	吸煙與健康(一)	8 月 23 日	精明使用長者醫療券
		8 月 30 日	認識流行性感冒

如欲參加講座，請致電預約：2470 5982

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下